

ขายหัวเราะ

“ความดันสูงทุกครั้งที่ได้รับใบแจ้งหนี้ ขาดสติเมื่อเห็นป้ายเซล
แน่นหน้าอกเมื่อได้ยินคำว่าเสี่ยง ต้องรีบเสริมภูมิโดยด่วน”





การลงทุน: วัคซีนสร้างภูมิคุ้มกันทางการเงินเพื่อชีวิตที่มั่นคง

ในโลกยุคใหม่ การลงทุนกลายเป็นเรื่องสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม ไม่ว่าจะเป็นนักเรียน นักศึกษา พนักงาน หรือเจ้าของธุรกิจ การลงทุนเป็นกุญแจสำคัญที่ช่วยสร้างความมั่นคงทางการเงิน เพิ่มมูลค่าเงินออม เพราะอัตราดอกเบี้ยเงินฝากทั่วไป อาจไม่สามารถให้ผลตอบแทนที่ดีพอสำหรับเตรียมความพร้อมให้ชีวิตในอนาคต การลงทุนจึงเป็นวิธีที่จะช่วยให้มีแหล่งรายได้เพิ่มเติมและสามารถรับมือกับสถานการณ์ทางการเงินที่ไม่คาดคิดได้

กองทุนส่งเสริมการพัฒนาตลาดทุน (CMDF) จัดทำโครงการส่งเสริมความรู้การลงทุนผ่านแคมเปญ Money Syndrome เพื่อจุดประกายและสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องว่าการลงทุนไม่ใช่เรื่องไกลตัวหรือน่ากลัวเกินไปหากเราศึกษาข้อมูล เลือกการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเอง เมื่อนั้น การลงทุนก็สามารถเริ่มต้นขึ้นได้

แต่เมื่อพูดถึงการลงทุน หลายคนก็มักจะกลัวความเสี่ยง และถอดใจตั้งแต่ยังไม่ได้เริ่ม ทั้งที่การเก็บออมเพียงอย่างเดียวโดยไม่ลงทุนเลย ก็มีความเสี่ยงที่จะทำให้เราพ่ายแพ้ต่อเงินเฟ้อ และไปไม่ถึงเป้าหมายทางการเงินที่ตั้งใจไว้ การลงทุนและรู้จักบริหารความเสี่ยงต่างหาก ที่จะช่วยลดความเสี่ยงและเพิ่มโอกาสที่จะได้รับผลตอบแทนที่ดีขึ้น

ดังนั้น การมีความรู้และทักษะในการลงทุนจึงเป็นเหมือนวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกันที่จะช่วยให้คุณมีสุขภาพทางการเงินที่แข็งแรงและมีชีวิตที่มั่นคงในระยะยาวได้

ขอให้มีสุขภาพทางการเงินที่แข็งแรง
กองทุนส่งเสริมการพัฒนาตลาดทุน (CMDF)



วันธรรมดาในการไปทำงานของผม เริ่มต้นด้วยมอเตอร์ไซค์ครับ

**ໄວ້ນ້ອງ
ນັ່ງເລຍ?**

ต่อด้วยรถไฟฟ้าจิ๋ว

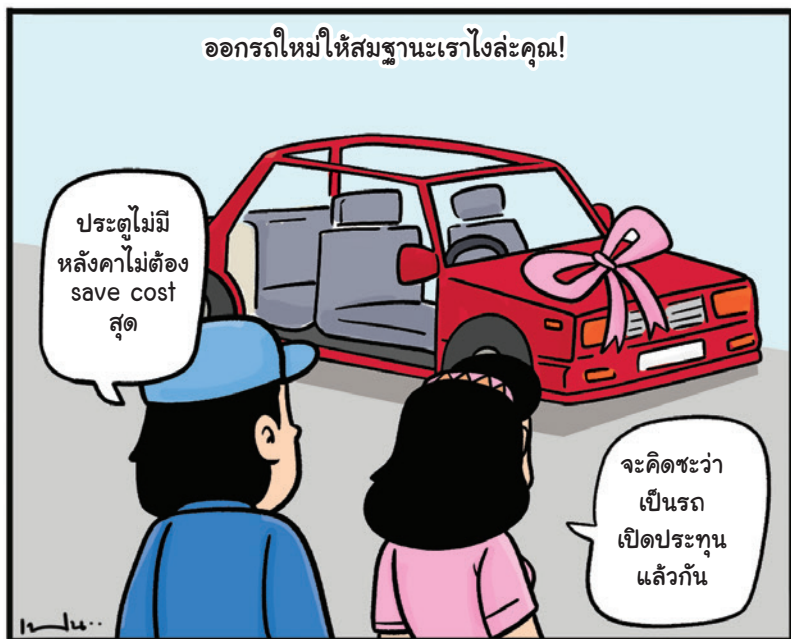
คุณกะไครนะ

แล้วก็...เดินต่อไป
3 กิโลเมตร

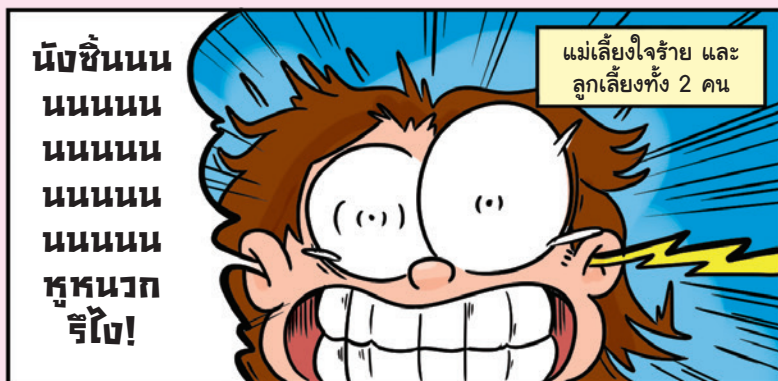
จบเดินทาง
หมดแล้วจ้า













ชีวิตของเธอน่าสงสาร มักถูก
กลั่นแกล้งจากแม่เลี้ยงและลูกๆ



ส่วนพ่อนั้นก็ใส่ชื่อ...
จนดูโง่ไปเลยทีเดียวนะ



ชีวิตในแต่ละวันก็โดน
โจกสับจากพวกแม่เลี้ยง



ยังเหลืออีก
ยี่สิบห้าตะกร้า
ผ้าอีกร้อย
กว่าตัว
เร็วๆ สิ



เสร็จแล้วไปขัด
หลังคาบ้าน
เช็ดรถอีกยี่สิบคัน
บลาลูๆ

แต่ถึงชีวิตจะลำบาก
ถูกกดขี่แค่ไหน แต่...



ซื้อนั่นนี่นั่น ยังเหลืออีก
สิบร้าน ซื้อเยอะขนาดนี้
ทำไมไม่สั่งเอาหะ!

แต่สิ่งที่เป้นแสงสว่าง
ให้ชินสู่ต่อไปก็คือ



ความฝัน!

ต้องมี
สักวัน!





กว่าจะหาได้แต่ละบาท
ก็ว่ายากแล้ว



แต่การเหลือเก็บนั้น



ยากจะยิ่งกว่ายาก



นู่นก็
ต้องมี



นี่ก็
ต้องใช้



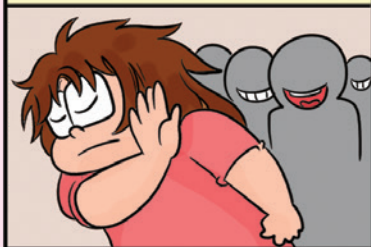
บ้านอยู่ไกล
ยังไรท์
ต้องเอา







เริ่มจากการลดค่าใช้จ่าย
ที่มีความจำเป็นน้อยที่สุด



เว้นแต่อะไรที่จำเป็นต้องใช้
และซื้อจริงๆ



เก็บทีละเล็กทีละน้อย
หลักร้อยก็เริ่มลงทุนได้



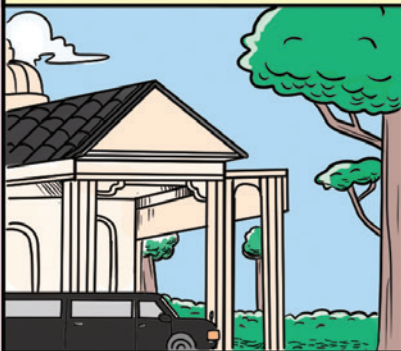
สามารถเข้าไปศึกษาที่
www.setinvestnow.com

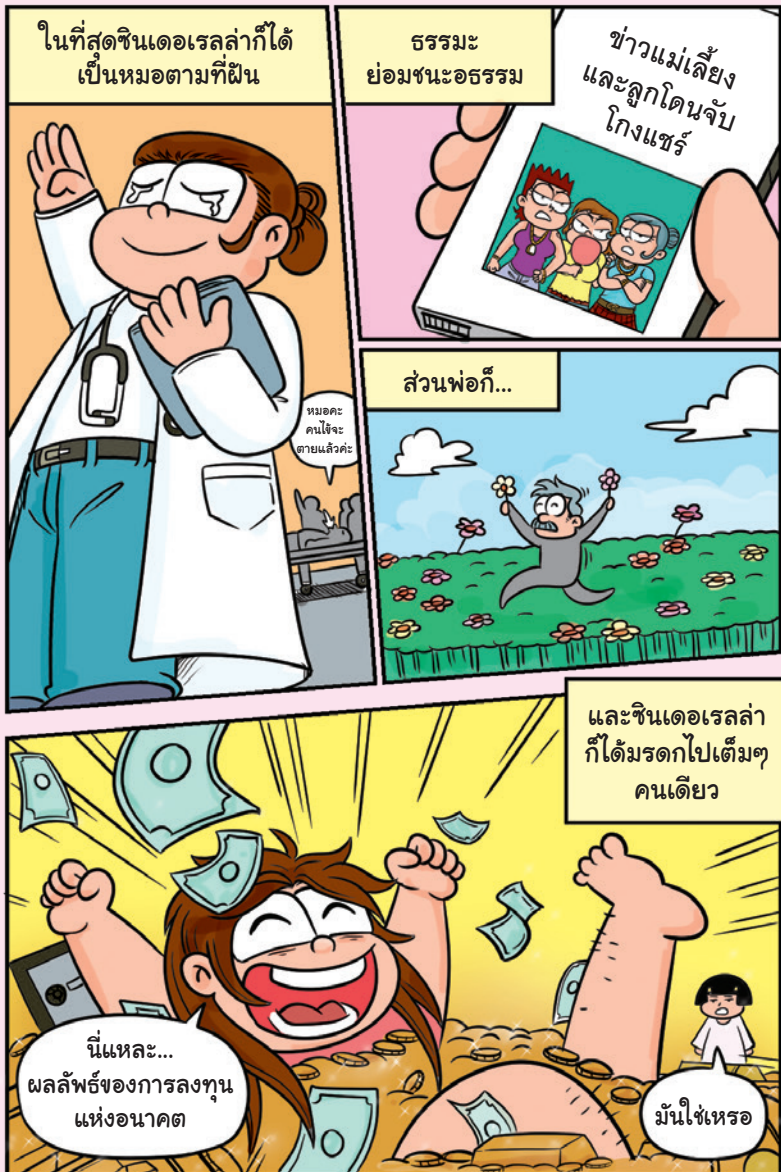


หรือเริ่มง่ายๆ ที่ AomWise
แอปที่ทำให้การออม และการลงทุน
เป็นเรื่อง "จีล" สุดๆ



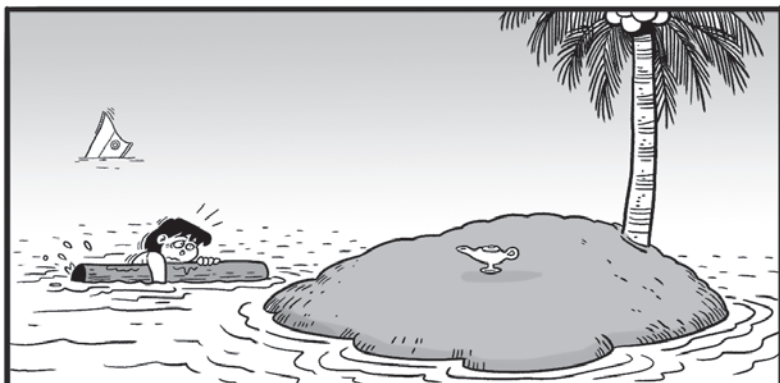
หลายๆ ปีผ่านไป ใจเหมือนโกหก











อยากได้
อะไร
ขอมาเลย
นายท่าน!

ฉันช่วยจัดการชำระหนี้
ของเดือนนี้ให้หน่อย



ใช่แล้ว! เราต้องจัดการหนี้สิน
ที่เป็นส่วนที่สำคัญ
ในแต่ละเดือน
ก่อนไง!

เอา
แค่เนี่ย?



แนะนำว่าหากมีการการพ่นอยู่
แนะนำให้ทำการรีไฟแนนซ์จะช่วยให้ได้เยอะ!



เจ้าหนึ่ตรับ
ผมขอรีไฟแนนซ์นะ!

ไม่ได้เว้ย!

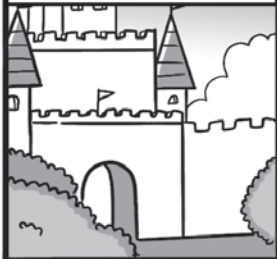






The Shopping Beauty

เรื่องเริ่มจากอาณาจักร
เล็กๆ แห่งหนึ่ง



พระราชากับพระราชินีได้ให้กำเนิดพระธิดา
ขึ้นมา ทั้งสองรู้สึกดีใจเป็นอย่างมาก



ทั้งสองจึงได้จัดปาร์ตี้ฉลอง โดยได้เชิญ
เหล่านางฟ้ามาเป็นแขก VIP ในงานด้วย



แต่มีนางฟ้าองค์หนึ่ง
ที่ไม่เอนจอยกับงานนี้



เพราะพวกเขาสัมผัสลึนไปเชิญ...



นางฟ้าหัวหน้าผู้ถูกลืมได้ออกมาอาละวาด และพุ่งตรงมาที่องค์หญิง



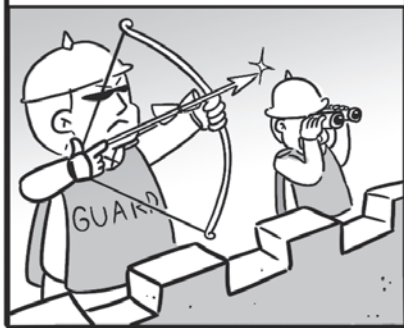
The Shopping Beauty



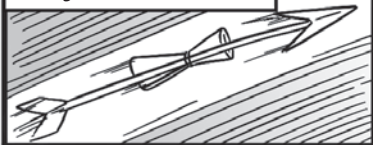


The Shopping Beauty

พระราชโอรสได้ส่งสาส์นไปตาม
ผู้เชี่ยวชาญด้านการแก้ปัญหา



เธอผู้มากความสามารถ



จัดการได้ทุกปัญหา



เธอคือ... “นางฟ้าหิน”



ลูกสาวเรา
กำลังโดนคำสาป
จากนางฟ้าชั่วร้าย
ทำให้เธอควบคุม
ตัวเองไม่ได้
สิ่งของ F นั้น F นี่
มาตลอด

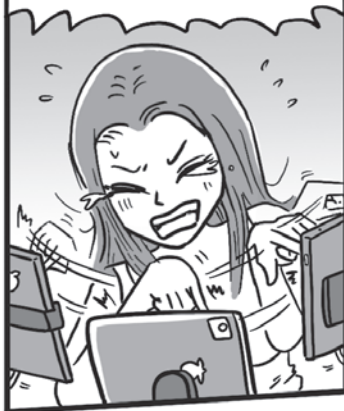


บางที
ก็ไม่อยาก
ได้เท่าไร
แต่ใจ
มันสั่งมา

อื้อยหย
คุมมือไม่อยู่
เห็นอะไร
ก็อยากได้
ไปหมด



ก็รู้ว่าซื้อเยอะไปแล้ว แต่ๆๆ
ของบางอย่างมันก็ต้องมี
บางอันที่กลัวจะหมดก่อน!



อันนี้ก็...
อื้อย!

สิตาดอน
กำลังไลฟ์
ขายอยู่พอดี



อันนี้
ไม่ยากได้
แต่มือลั่นไปเอง!

เพราะจ้
รายจ่าย
ของวัง
มีแต่
เพิ่มขึ้นๆ



นี่ยังไม่รวม
ที่ฟรีๆ แล้วยัง
ไม่มาส่งอีกนะ



ดูๆ แล้ว คืออาการ
มันนี่จินโดรม
หน้ามืด มือไว
ใจสั่งมา

มีวิธีแก้ๆ
ไม่ใช่ปัญหา



เล็กแตก
สวยแล้ว!

คนเดียวทันกับ
เมื่อกี้จริงดิ!

The Shopping Beauty





สองบุคลิก



น้องยาย่ามาพบแพทย์ด้วยสีหน้าก่ดกั้ม

ยาย่า : คุณหมอคะ หนูคิดว่าหนูเป็นคนสองบุคลิก

คุณหมอ : ทำไมหนูถึงคิดแบบนั้นล่ะ?

ยาย่า : ก็ทุกครั้งที่เจอป้ายเซล หนูจะหน้ามิด แล้วพอรู้สึกตัวอีกทีหนูก็
ชื่อของในป้ายเซลไปเรียบร้อยแล้ว ต้องเป็นฝีมือของอีกบุคลิก
ของหนูแน่นอนคะคุณหมอ!

ช่วยหาด้วยคน

นายเอ็มตื่นขึ้นมากลางดึกเพราะได้ยินเสียงกุกกัก เมื่อเขาลงไปที่ห้องนั่งเล่น
ก็เจอใจคนหนึ่งกำลังรื้อค้นข้าวของในบ้าน นายเอ็มเปิดไฟ ชูท่อนไม้ แล้วตะโกน
เสียงดังว่า

นายเอ็ม : หยุดนะ! มาทำอะไรในบ้านฉัน!?

ใจ : หว! อย่าทำผมเลย คือ...ผมเข้ามาหาเงิน

นายเอ็ม : มาหาเงินในบ้านฉันนี่นะ!

ใจ : ชะ...ใช้ครับ

นายเอ็ม : โอเค เดี่ยวช่วยหาด้วยคน ต้นเดือนจ่ายค่าไถ่ตอนนี้มันหมดเกลี้ยง
ไปแล้ว หาเจออีกก็ดี











ก็ได้ ฉันให้แคงอย่างเดียว และจะไม่ซื้ออะไรให้อีกแล้วนะ!



เวลาต่อมา

เอาล่ะ! จากนั้นเราจะใช้
สิ่งสุดท้ายที่ได้มานี้เพื่อซื้อของ
ไม่รบกวนพ่อแม่อีก





เรื่องวุ่น ๆ ชีวิตอินเทิร์น

by: fourteenandfeb

ใครจะคิดว่า Covid-19 โรคระบาดที่ทั่วโลกหวาดกลัวในวันนั้น จะกลายเป็นเพียงไข้หวัดธรรมดาในวันนี้ วันที่วงการแพทย์ สาธารณสุข และมวลมนุษยชาติไม่หวาดกลัวมันอย่างที่เคย วันที่โลกกลับมามั่นใจอีกครั้ง และหมุนเร็วอย่างก้าวกระโดด

ถ้าฟຼ່งนี้ม่มีคนเดินมาบอกว่าตัวเองเป็นไซบอร์ก พวกเราก็คงไม่ตกใจมากนัก เพราะโลกช่างหมุนเร็วเหลือเกิน...

โดยเฉพาะโลกของ ‘ธิดา’ นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 4 ที่ช่วงนี้ดูจะหมุนเร็วเป็นพิเศษ เพราะนี่คือสัปดาห์แรกของการเป็น Intern หรือแพทย์ฝึกหัดของเธอ

“อยากย้อนไปหาตัวเองตอนเด็ก แล้วกดปิดซีรีส์หมอมือชอบดูเลยวะ” จิน-เพื่อนสนิทของธิดา หันมากระซิบระหว่างที่กำลังเดินราวน์ดวอร์ด¹ ร่วมกับรุ่นพี่นักศึกษาแพทย์และอาจารย์หมอเพื่อตรวจ

¹ ราวน์ดวอร์ด: เหล่าแพทย์ที่เดินเยี่ยมคนไข้ในหอผู้ป่วยใน ส่วนใหญ่จะมีราวน์ดวอร์ดช่วงเช้าและช่วงเย็น โดยแต่ละครั้งจะมี Intern คอยติดตามเข้าร่วมการราวน์ดวอร์ดด้วย

เยี่ยมและสังเกตอาการคนไข้ที่ดูเหมือนช่วงนี้จะมากขึ้นเป็นพิเศษ

ตรงหน้าคือห้องผู้ป่วยรวมขนาด 6 เตียง ที่เต็มไปด้วยผู้ป่วยที่มีอาการแตกต่างกันออกไป เช่น บางคนมีอาการหนาวจนตัวสั่น บางคนมีอาการปวดไหล่ พอจับไปถึงรู้ว่าไหล่แข็งเหมือนหิน บางคนก็มีอาการหน้ามืดแทบทุกชั่วโมง ถึงจะดูเป็นอาการเจ็บป่วยที่ไม่รุนแรงและมีวิธีการรักษาตามอาการได้ แต่ไม่ใช่สำหรับผู้ป่วยในห้องนี้ เพราะไม่ว่าคุณหมอจะรักษาด้วยยาชนิดไหนอาการของพวกเขาก็ไม่หายขาด และดูเหมือนในวอร์ดจะมีผู้ป่วยลักษณะเดียวกันเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ

กลายเป็นที่สงสัยในวงการแพทย์ ว่าเราอาจจะกำลังอยู่ในช่วงค้นพบโรคใหม่ ธิดาเห็นเหล่าอาจารย์หมอหน้าตาเคร่งเครียดทุกวันเพราะพยายามจะหาสาเหตุและที่มาของอาการเหล่านี้

“นายจิรกร อายุ 26 ปี แอดมิดเมื่อวันที่ 9 เมษายน 2567 ด้วยอาการหนาวสั่น ตัวเย็น ร่วม

ด้วยอาการหายใจติดขัด แน่นหน้าอกแทบจะตลอดเวลา...”

ธิดามองดูผู้ป่วยที่นอนหนาวสั่นตัวอยู่ใต้ผ้าวมหลายชั้น ‘อิมสันจริง แอร์ห้องนี้น่าจะ 25 องศาบวกกับอากาศประเทศไทยที่ feel like 40 องศา นี่ก็ไม่ออกเลยที่ว่าทำไมเขาถึงได้หนาวสั่นขนาดนี้’ เธอคิดในใจ

“หนาวฉิบหายเลยหมอ ผมไม่แน่ใจแล้วว่าคนตายกับผมใครตัวเย็นกว่ากัน” คุณจิรกรที่ยอมทนหนาวลดผ้าวมลงเพื่อโผล่หน้าออกมาพูดคุยกับอาจารย์หมอ

“ผมนอนหนาวในโรงพยาบาลมา 3 วันแล้วนะ สรุปรผมเป็นอะไรกันแน่” สิ้นประโยคนั้นธิดาแอบเห็นอาจารย์หมอยกมือขบเหง้าบนหน้าผาก ไม่ใช่เพราะอากาศร้อน แต่เป็นเพราะอาจารย์หมอก็ไม่รู้จะตอบว่าอะไรเหมือนกัน

หันไปมองทีมแพทย์และรุ่นพี่ในขบวนก็เริ่มกลืนน้ำลายเอือกใหญ่...

“หมอกำลังหาสาเหตุอยู่นะครับ แต่ตอนนี้อยากให้คนไข้ช่วยเล่าอย่างละเอียดอีกครั้งได้มั๊ยว่ก่อน

จะเริ่มมีอาการนี้ คนไข้ไปทำอะไรมาบ้าง”

จิกรถอนหายใจ ก่อนจะสูดหายใจเข้าลึกๆ และเริ่มร่ายยาวถึงสิ่งที่ตัวเองประสบมา

“ผมเล่าเป็นรอบที่ 3 นะครับ หมอ วันนั้นผมก็ไปทำงานตามปกติ นั่งทำงานอยู่หน้าคอมพิวเตอร์ทั้งวัน แก้งานลูกค้ากๆๆ แม่้ง...แก้อยู่ 4-5 รอบ สุดท้ายบอกว่าเอาเวอร์ชันแรกเฉย บริษัทกับรีฟเอง สึกก็จิ้มเอง ผมควรหัวร้อนมากกว่าตัวเย็นซะอีก แต่ผมก็ทำจนเสร็จ แล้วพอเลิกงาน ก็ไปเจอเพื่อนสมัยมัธยมที่ไม่ได้เจอกันนาน นั่งพูดคุยอัปเดตชีวิตที่ผ่านมา ดูบอลด้วยกัน แล้วก็แยกย้ายกันกลับบ้าน”

อาจารย์หมอขยับแว่นเล็กน้อย

“แล้วเพื่อนของคนไข้มีอาการอะไรผิดปกติบ้างมั๊ยครับ”

จิกรถอนหายใจอีกครั้ง

“ไม่มีครับ ทุกคนก็ดูสบายดี หรือถึงมีก็คงไม่เป็นปัญหาหรอก พวกนั้นรวยจะตาย ลงทุนกันเป็นว่าเล่น วันนั้นยังมาสอนให้ผมหัด

ลงทุนอยู่เลย”

“แล้วคนไข้ไม่ลงทุนเลยหรอครับ”

แล้วมันเกี่ยวไรกับอาการระั่นธิดาที่ตั้งใจฟังบทสนทนาตลอดคิดในใจ

“อื้อย้ย ผมจะลงทุนไปทำไมเสี่ยงจะตาย ไม่ไหวๆๆ ผมเป็นพวกเห็นยอดเงินในบัญชีแล้วสบายใจกว่า...” พุดจบ จิกรก็มีอาการหนาวสั่นมากขึ้น เขายกผ่านวามขึ้นมามากลมหัว จนพยาบาลต้องรีบหาผ้าห่ม Heat Tech มาคลุมตัวให้อีกชั้น

“อิม หมอพอจะเข้าใจแล้ว” อาจารย์หมอก็มองจดข้อมูลยุกยิก ดันแว่นหนาๆ กลับขึ้นไปบนจมูก และเดินไปตรวจเยี่ยมที่คนไข้เตียงถัดไป ปล่อยให้แพทย์ฝึกหัดทั้งหลายมองหน้ากันไปมาด้วยความงงงวย

“นางปัทมา อายุ 35 แอดมิตเมื่อวันที่ 10 เมษายน 2567 ด้วยอาการปวดบ่าและไหล่ ร่วมด้วยอาการความดันสูง...”

ตรงหน้าของธิดาคือคุณปัทมา

หญิงสาวที่ได้แต่นอนหงายอยู่นิ่งๆ ไม่สามารถพลิกตัวหรือตะแคงได้ เพราะจะยิ่งทำให้อาการปวดเพิ่มมากขึ้น

“คุณป้ามา หมอขอสอบถามนิดนึงนะครับ คุณเคยสังเกตมั๊ยว่า อาการปวดเมื่อยอย่างนี้มักจะเกิดขึ้นตอนไหน หรือหลังจากทำกิจกรรมอะไรมา” ป้ามาชำเลื่องมองอาจารย์หมอด้วยสีหน้าครุ่นคิด อาการปวดเมื่อยเช่นนี้เกิดขึ้นบ่อยจนเธอแทบไม่เคยสังเกตเลยว่ามันเริ่มขึ้นตอนไหน เพียงแต่ครั้งนี้นั้นปวดมากกว่า

ทุกครั้ง

“วันนั้นเป็นวันจ่ายค่าบ้านค่ะ แต่พิเศษกว่าเดิมนิดหน่อยที่รถดันมาเสียพอดี ก็เลยต้องเอารถไปเข้าศูนย์และเสียค่าซ่อมไปพร้อมกัน หลังจากนั้น ไม่ได้ทำอะไรเป็นพิเศษ แต่ตกดึกก็มีอาการขึ้นมาเลย” ป้ามาค่อยๆ ลำดับเหตุการณ์ให้คุณหมอฟัง

ธิดากับจิ้นหันมามองหน้ากัน ด้วยแววตาแห่งความสงสัย

“หมอ! หมอครับทางนี้หน่อย หมอ!” ยังไม่ทันที่อาจารย์หมอจะ



ถามอะไรต่อ เสียงตะโกนเรียกจาก
ญาติคนไข้ก็ดังขึ้น อาจารย์หมอ
และขบวนแพทย์ฝึกหัดทั้งหลายจึง
ต้องรีบย้ายตัวไปที่เตียงคนไข้ใน
อีกมุมหนึ่งของห้อง

**“แฟนผม เมื่อก็ยังคงอยู่กับอยู่
ดี ๆ ก็หน้ามืดสลบไปเลย”** แฟนหนุ่ม
ของคนไข้ช่วยบอกอาการด้วยความ
ตื่นตกใจ แม้จะหมดสติไปแล้ว แต่มือ
ของคนไข้ยังคงกำสมาร์ตโฟนเอาไว้
แน่น สายตาของธิดาเหลือบไปเห็น
หน้าจอ โดยไม่ได้ตั้งใจ (จริง ๆ) มันค้าง

อยู่ที่หน้าชำระเงินของแอปพลิเคชัน
ช้อปปิ้งที่คุ้นเคย

‘อิมมม เพิ่งซื้อกระเป๋า
limited edition เลยนี’ ธิดาคิด
ในใจ เธอจำได้เพราะตัวเองก็เพิ่งได้
ผ่านโพลต์โฆษณาของแบรนด์นี้ไป
เมื่อเช้า

อาจารย์หมอจัดการตรวจชีพจร
และหันไปบอกแฟนหนุ่มของคนไข้ว่า
‘ไม่มีอะไรน่าเป็นห่วง...

“ว่าแต่...คนไข้เพิ่งเอฟของ
อะไรแพง ๆ ไปหรือเปล่าครับ”

ชายหนุ่มมองหน้าอาจารย์หมอ



ด้วยความขອງใจ แต่ก็พยักหน้าตอบ
ยอมรับว่าแฟนเพิ่งกดซื้อกระเป๋าที่ทั้ง
แพงและต้องแย่งกับคนอื่นได้ทัน

อาจารย์หมอบดข้อมูลลงใน
แท็บเล็ต ก่อนจะจบการรายนต์เวิร์ด
วันนี้ด้วยการขอประชุมทีมแพทย์
พร้อมกันทันที

...

“เท่าที่ตรวจอาการคนไข้วันนี้
รวมกับที่ผมได้แลกเปลี่ยนความเห็น
กับหมอท่านอื่นตลอดช่วงเวลาที่ผ่าน
มา ผมคิดว่าตอนนี้เราน่าจะกำลัง
เผชิญหน้ากับโรค Money Syndrome”

ที่ประชุมเต็มไปด้วยเสียงกระซิบ
กระซิบแห่งความสงสัย ธิดากับจิ้น
ก็เช่นกัน

“มันนี่ซินโดรมเนี่ยนะ! สรุปไอ้
โรคนี้มันมีจริง ๆ เหรอ นี่กว่าเป็นมุก
ขำ ๆ ในวงการชะอีก ชื่อไทยคืออะไร
นะ ‘โรคทรัพย์วาย’ เหรอ”

“นั่นสิ ไม่คิดว่าจะมีจริง”

ทีมแพทย์และนักศึกษาแพทย์
เริ่มแย่งกันยกมือถาม

“แล้ววิธีการรักษาคืออะไรคะ
อาจารย์”

“จะมีวัดขึ้นมั๊ยคะ”

“อาการอื่น ๆ มีอะไรบ้างคะ”

“ถ้าไม่รักษา อาการจะรุนแรง
ที่สุดถึงขั้นไหนครับ”

เสียงพูดคุยกันเองสลับกับเสียง
ซักถามเริ่มดังขึ้นเรื่อย ๆ

“ใจเย็นก่อนนะทุกคน Money
Syndrome ไม่ใช่โรคที่จะรักษาได้ด้วย
การแพทย์หรอกนะ”

พอได้ยินว่า รักษาด้วยวิธีการ
แพทย์ไม่ได้ เสียงอื้ออึงก็ดังขึ้นกว่า
เก่า จนอาจารย์หมอต้องปรามให้
ทุกคนอยู่ในความสงบ เพื่อให้ห้อง
ประชุมกลับมาปกติอีกครั้ง

“อย่างที่เราได้ยินในห้องรวม
เมื่อกี้ ผู้ป่วยแต่ละคนมักมีอาการ
ทุกครั้งเมื่อพูดถึงค่าใช้จ่ายหรือการ
ลงทุน อย่างคุณจิกรที่ตัวเย็น ตัวสั่น
นั่นก็เพราะว่าเจ้าตัวคงมีเงินเย็นเก็บ
ไว้นานเกินไป”

นักศึกษาคนหนึ่งยกมือขึ้น “แล้ว
มันไม่ดียังไงครับ มีเงินเก็บก็น่าจะอุ่น
ใจกว่า”

อาจารย์หมอบนหน้าใจ “เนี่ย
ระวังจะภูมิตก ตัวเย็นไปเป็นอีกคน”

“ก็เงินมันเพื่อขึ้นทุกวัน เก็บไว้
อย่างเดียวมั้แต่เงินจะลดลง วิธีรักษา
คือต้องให้คนไ้ลองแบ่งเงินเล็กน้อย
ไปลงทุน ให้เขาเข้าใจว่าความเสี่ยงที่
เขากลัว เขาสามารถวางแผนได้ และ
การลงทุนมันไม่ได้ยุ่งยาก”

“อ้อออออ” ทุกคนในห้องเริ่ม
จดข้อมูลที่อาจารย์หมอพูดลงไปใน
สมุดประจำตัว

“ส่วนคุณปัทมา ที่ไ้ไล่แซ่เจ๊บ
ทั้งป้าทั้งไ้ลูกไ้เป็นเพราะว่าแบกภาระ
เอาไ้เยอะ ลำพังค่าใช้จ่าย fixed
cost อย่างเช่นค่าบ้านที่ต้งจ่าย
ทุกเดือนก็คงหนักมากพออยู่แล้ว
ดันมาเจอค่าซ่อมรถแบบไม่ทันตั้งตัว
คงจะต้งเข้าไปใหญ่” อาจารย์หมอ
เจ๊บไปครู่หนึ่งก่อนจะพูดต่อ

“จริง ๆ อาการนี้่ น่ากังวลที่สุด
และเราทุกคนก็เสี่ยงเป็นไ้มากที่สุด
แถมนานวันเข้าอาจจะเกิดอาการ
เรื้อรัง หนี้เยอะ กระแสเงินสดอดตัน
ที่นี้่เรื่องใหญ่แน่”

เงินยกมือก่อนจะพูดในที่ประชุม
“แต่นี้่สินบางอย่างก็เป้นหนี้ที่เลี่ยง
ไม่ได้ ถ้าให้คนไ้รู้จักหรือเริ่มวางแผน

การเงินจะช่วยมั้คะ”

“เก่งมาก อาการนี้่ต้งค่อย ๆ
รักษา ค่อย ๆ รู้จักวางแผนแล้วจะ
ค่อย ๆ ดีขึ้น”

“และคนสุดท้าย ที่หน้ามิดตันที่
ก็เพราะมี้อล้นกดซื้อกระเป๋ไป
เพราะคิดว่า ‘ของมันต้งมี’ รู้ตัวอีกที่
ก็ตอนที่เสียเงินไปอีกแล้ว ก็เลยซื้อ
ไปแบบนั้น”

ธิดากับเงินหันมามองตากันรอบ
ที่เท่าไ้หรรของวันแล้วก็ไม่อาจนับไ้
เพราะจะว่าไป เธอกับเงินก็เข้าขาย
มีอาการนี้่ได้เหมือนกัน

“หมอมไ้ได้มีหน้าทีห้ามการใช้
จ่ายของทุกคน แต่ถ้าหากเจอคนไ้
อาการแบบนี้่ ลองแนะนำไ้เขาแบ่ง
เงินสัก 5-10% จากราคาของแพง ๆ
ที่เอฟไป มาลงทุนดู เขาก็จะเข้าใจ
เอง”

“เข้าใจว่าอะไรหรอคะ” ธิดา
ถามต่อ

“ก็เข้าใจว่าการลงทุน ไม่จำเป็น
ต้งใช้เงินก้อนใหญ่เสมอไป เจียดมา
นิดเดียว แล้วได้ทั้งของได้ทั้งเก็บเงิน
ไว้ลงทุนไม่ดีกว่าหรอ”

“แล้วไม่มีวิธีป้องกันตัวเองได้เลยเหรออครับ” รุ่นพี่คนหนึ่งยกมือถาม

“ถ้าไม่อยากป่วยด้วยโรคทรัพย์วายละก็ ต้องหมั่นเสริมภูมิการลงทุนด้วยการหาความรู้เรื่องการลงทุน ลงทุนด้วยเงินจำนวนน้อยๆ เช่น ออมหุ้นหรือซื้อกองทุน ตั้งแต่อายุยังน้อย ไม่ต้องรอให้มีอาการจนต้องมาหาหมอที่โรงพยาบาลก็ได้”

“อ้อออออออ” ทุกคนพร้อมใจกันตอบรับเลกเซอร์ของอาจารย์หมดวัน

“ทีนี้คงต้องรบกวนพวกคุณทุกคนไปแจ้งคนใช้ด้วยนะว่า Money Syndrome คืออะไร ต้องป้องกันรักษาอย่างไร ฝากบอกด้วยว่าอยากรู้อะไรเพิ่มเติมลองเข้าเว็บ setinvestnow.com ได้เลย หรือถ้าอยากเริ่มออมเงินและลงทุนก็เริ่มได้ที่แอป AomWise ที่เริ่มลงทุนได้ง่ายๆ ทั้งหุ้นและกองทุนได้เลย”

“โห ‘จารย์ เราขายตรงอยู่นะ”
จิ้นแอบแซวเบาๆ

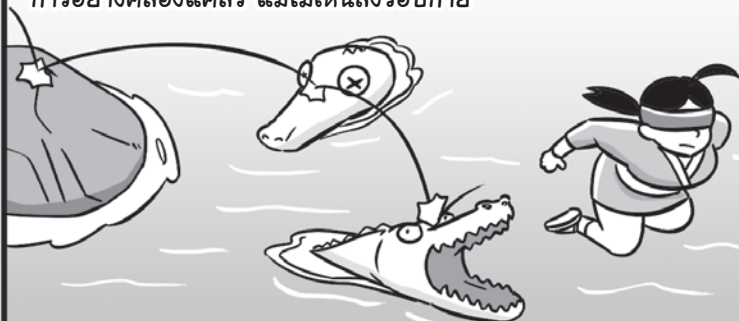
“เอานะ นิดนึ่ง”



ในที่สุด ข้าก็บรรลุกระบวรท่า “ตาที่ใจ”



ก้าวอย่างคล่องแคล่ว แม้ไม่เห็นสิ่งรอบกาย



ทั้งหมดเพื่อสิ่งนี้



ฉันสามารถหักดิบอาการบ้าช้อปปิ้งด้วยการไม่พกเงินสด
ไม่พกบัตร ATM และบัตรเครดิตได้แล้ว!



ไม่ยาก แค่พกสามมีมาด้วย อีๆ ที่รัก ช้อปใบนี้ให้หน่อย...



วิธีออมเงินที่ดีคือ เวลาซื้อของราคาเท่าไร
ให้เก็บเงิน 10% ของมูลค่าของนั้นไว้ด้วย



อืม... น่าสนใจๆ

ใช่嘛่า ง่ายนิดเดียว



ผมเพิ่งซื้อบ้าน 100 ล้าน งั้นเดี๋ยวเก็บออม 10 ล้านละกัน



คุณไม่ต้องออม
แล้วมั้ง!



“อูกะตุ” วิธีออมเงินที่ดีคือ เวลาซื้อของราคาเท่าไร
ให้เก็บเงิน 10% ของมูลค่าของนั้นไว้ด้วย

อืม...น่าสนใจๆ

ใช่嘛่า ง่ายนิดเดียว

10% ก็คงต้องทำให้
เป็นเศษขนาด
ประมาณนี้ละมัง



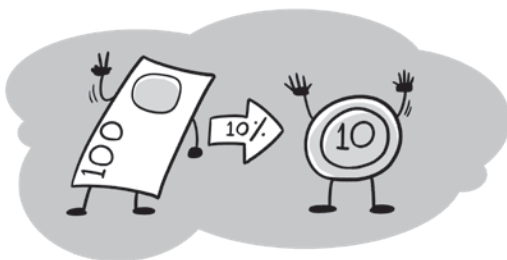
ประหมัดกว่า

ภรรยาบอกสามีด้วยสีหน้ายิ้มแย้มว่า บัตรเครดิตของเธอถูกขโมยไป 3 วันแล้ว

สามี : ทำไมคุณไม่แจ้งอายัดบัตรเครดิตที่ถูกขโมยล่ะ?

ภรรยา : ก็โจรเขาขาดเงินน้อยกว่าตอนบัตรอยู่กับฉันนะสิ!

ไม่จ่ายอย่างที่คิด



เจนนี่ : ฉันมีเทคนิคเก็บเงินดี ๆ สำหรับนักช้อปอย่างเรามาแนะนำล่ะเธอ

ข้าวหอม : เปิดมาแบบนี้ต้องพูดมาให้หมดคนละยะ

เจนนี่ : แน่แน่นอน! ก็ทุกครั้งที่เราซื้ออะไรให้คิด 10% จากราคาของที่ซื้อไปลงทุนต่อยอด เช่น ถ้าซื้อเสื้อ 2,000 บาท ก็ลงทุนต่อยอด 200 บาท หรือถ้าซื้ออาร์ตทอย 500 บาท ก็ลงทุนต่อยอด 50 บาท ง่ายมากเลยใช่มั้ยล่ะ

ข้าวหอม : งั้นแบบนี้ได้มั้ย

เจนนี่ : ยังไงเหอะ?

ข้าวหอม : ฉันเพิ่งซื้อลูกอมไป 2 บาท จะลงทุนต่อยอด 20 สตางค์ได้มั้ยอะ?

เจนนี่ : ???

ตรวจสอบความพร้อม



อยาก
ลงทุน

ความพร้อม
ทางการเงิน

มีเงินเก็บ

การยอมรับ
ความเสี่ยง

ถ้าไม่ได้รับผลตอบแทน
มากเท่าที่คิด

ไม่เป็นไร

ถ้าต้องเสียเงินลงทุนไป
ทั้งหมดหรือบางส่วน

ไม่พร้อมเสี่ยง

ยอมรับความเสี่ยงได้ ควรทำความเข้าใจ
การลงทุน และเริ่มลงทุนง่ายๆ ใช้เงินทีละน้อย
เช่น ออมหุ้น กองทุนรวมหุ้นพื้นฐานดี
เมื่อมีความรู้และเข้าใจมากขึ้นค่อยลงทุนเพิ่ม



และการลงทุนที่ใช้

ที่รัก คุณควร
นอนได้แล้ว

ไม่มีเงินเก็บ

หารายได้เพิ่ม
/ ลดรายจ่าย / เก็บเงิน

ทำได้

ทำไม่ได้

พยายาม
ต่อไป

มีอาการ Money Syndrome
จากภาระหรือใช้จ่ายฟุ่มเฟือย
ทำให้ไม่มีเงินเพื่อลงทุน
แนะนำให้รักษาตัวก่อน

ควรเลือกการลงทุน
ที่ความเสี่ยงต่ำ เช่น พันธบัตร
หุ้นกู้ และกองทุนรวม







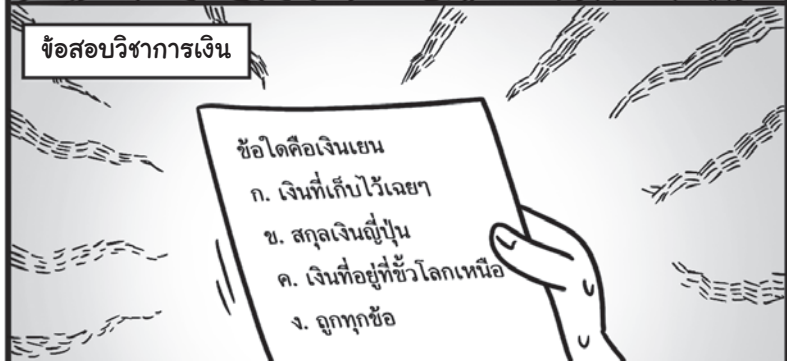




ข้อสอบวิชาทั่วไป



ข้อสอบวิชาการเงิน



กาลครั้งหนึ่งมีตำนาน
ของเด็กชายคนหนึ่ง
ที่ได้ถั้วเศษมา



เขาได้ปิ่นต้นถั่ว
ไปเจอกับยักษ์



แล้วได้ไก่ที่ออกไข่
เป็นทองคำมา



นั่นคือเรื่องราว
ที่ผ่านมา 1 ปีแล้ว



1 ปีแล้วสินะ
ที่เราได้ไก่ตัวนี้มา

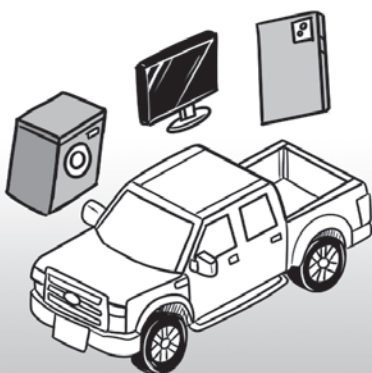


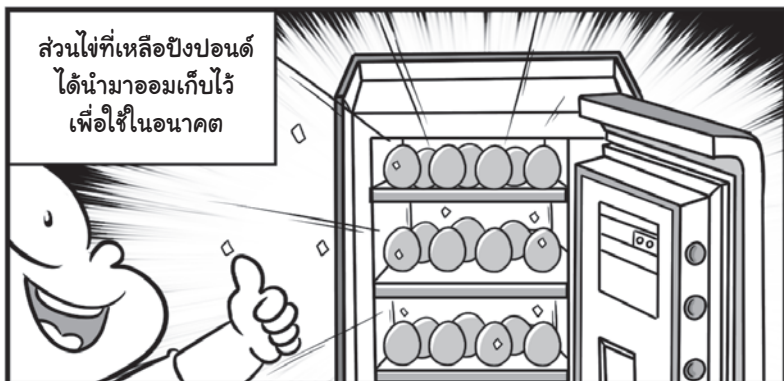


เหตุการณ์นั้นทำให้ปังปอนด์
ซื้อบ้านหลังใหญ่ขึ้น

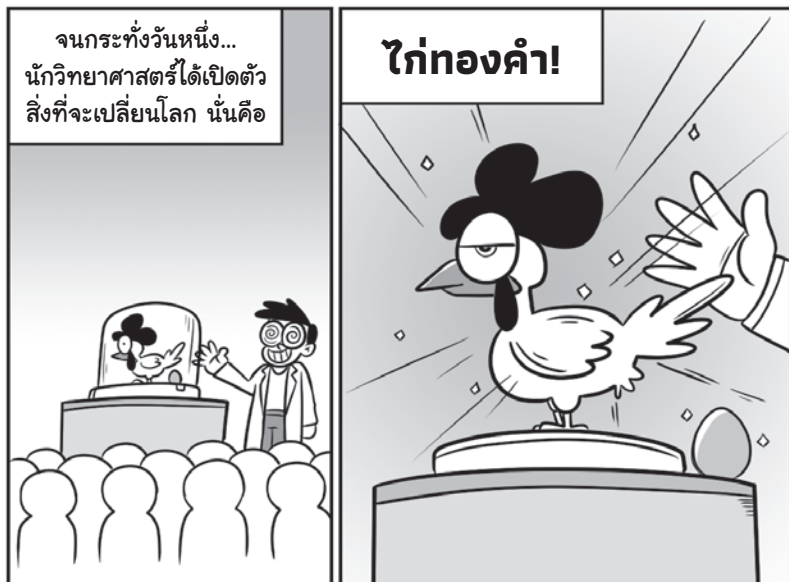
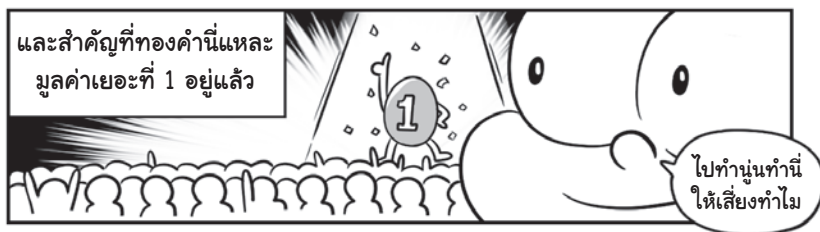


ซื้อรถใหม่ โทรทัศน์ใหม่ ตู้เย็นใหม่
อะไรก็ใหม่ บลาๆๆ





ปังปอนด์กับไข่ทองคำ





ปังปอนด์กับไข่ทองคำ

จากสิ่งที่มีมูลค่าสูง
ดิ่งลงในชั่วพริบตา!

ลดสุดๆ
90%

ซื้อสินค้า
ครบ 100.
รับฟรี 4 ฟอง

~~50~~

ตัวตอนนี้
ซื้อ 1
แถม 1

ปังปอนด์หน้าซิด เพราะสิ่งที่
เขาคาดไม่ถึงกำลังเกิดขึ้น



ไข่ที่เขามั่นใจในมูลค่ามาก
ตอนนี้มีค่าไม่ต่างจากก้อนหิน



ไม่ ไม่ ไม่
ไม่จริง!



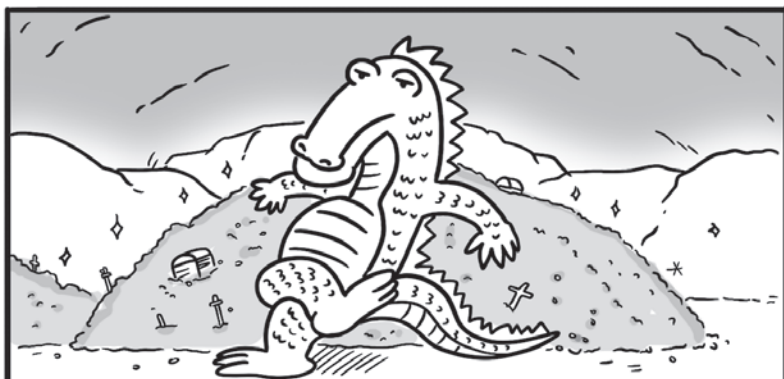


ปังปอนด์กับไข่ทองคำ



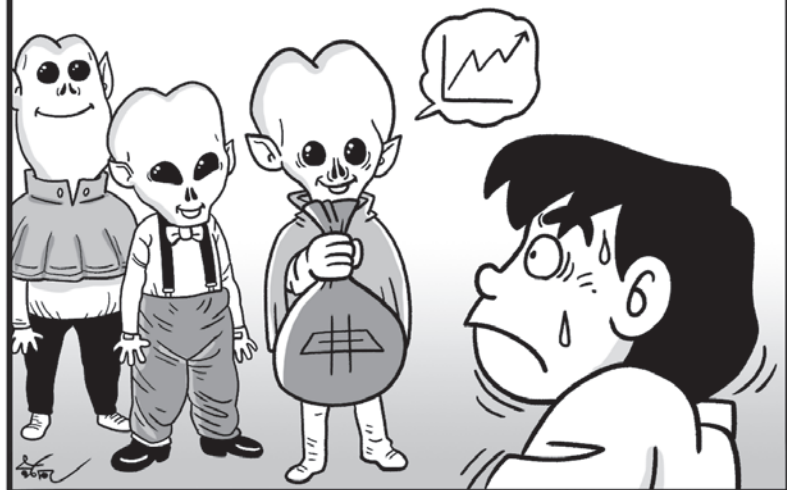






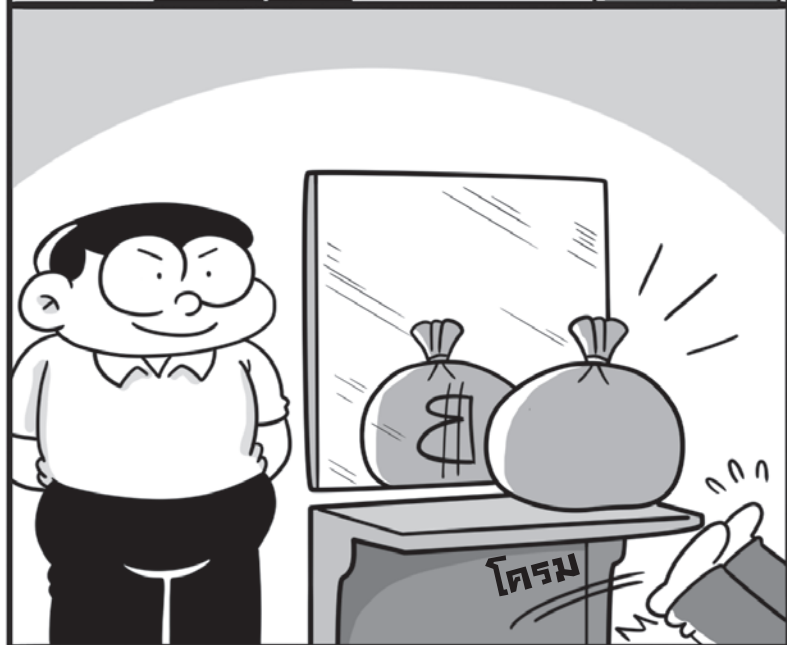


ไม่ได้ลักพาตัว เราแบ่งทรัพย์สินมาลงทุนที่ดาวนี้ด้วย
เพื่อกระจายความเสี่ยง...ช่วยจัดการให้เราหน่อยสิ 'มนุษย์'











สุดยอดหนังสือ

- ปีเตอร์มีเงิน 600 บาท
- ปีเตอร์เป็นคนซื้อของเก่ง อยากได้อะไรต้องซื้อทันที
- ปีเตอร์รู้ว่าเป็นนิสัยที่ไม่ดีและอยากเลิกให้ได้
- “เราจะไม่ซื้ออะไรอีกแล้ว” ปีเตอร์คิด
- ปีเตอร์เดินผ่านร้านหนังสือ
- เจอหนังสือ Best Seller “ทำอย่างไรถึงจะหยุดซื้อได้” ราคา 599 บาท
- “หนังสือดีแบบนี้ต้องซื้อ!” ปีเตอร์ตะโกน
- ปีเตอร์เหลือเงิน 1 บาท



ไม่ได้จริงฯ

ต้นกับกล้าเป็นเพื่อนกัน ต้นเป็นคนชอบเก็บเงิน มีเงินฝากธนาคารไว้หลายหลัก ส่วนกล้าชอบเก็บส่วนหนึ่ง และแบ่งอีกส่วนไปลงทุน วันหนึ่งกล้าให้คำแนะนำต้น

กล้า : นายจะเก็บเงินอยู่แต่ในธนาคารอย่างเดียววิ่ง

ต้น : เราเบิกออกมาไม่ได้

กล้า : ได้สิ การเก็บเงินในธนาคารไม่ใช่เรื่องผิด แต่การแบ่งส่วนหนึ่งออกมาลงทุนก็จะช่วยเพิ่มความมั่นคงทางการเงินได้นะ

ต้น : เราเบิกออกมาไม่ได้

กล้า : สิ่งที่นายต้องระวังคือเรื่องของเงินเฟ้อ เราไม่ได้บอกให้ลงทุนทั้งหมด สักหน่อย แค่แบ่งส่วนหนึ่งมาลงทุน เช่นกองทุนรวมของธนาคารที่นายฝากเงินไว้ก็ได้ ง่าย ๆ เลย

ต้น : แต่เราเบิกออกมาไม่ได้

กล้า : ทำไมล่ะ?

ต้น : กับัญชีเป็นชื่อเมีย!



FILL IN



THE BLANK

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. _o_d | พันธบัตรหรือหุ้นกู้ |
| 2. C_p__al G_in | ผลตอบแทนจากการลงทุน |
| 3. _av_ng P__n | แผนการออม |
| 4. D_v__e_d | เงินปันผล |
| 5. _to_k | หุ้น |
| 6. M_t__l__u_d | กองทุนรวม |
| 7. In_e_t__nt | การลงทุน |
| 8. _a__i_e In_o_e | รายได้ที่เกิดจากการเป็นเจ้าของ
ทรัพย์สินหรือสินทรัพย์ที่สร้าง
ผลตอบแทนต่อเนื่อง |
| 9. I_fl_t__n R__e | อัตราเงินเฟ้อ |
| 10. R__ir__e_t P__n_ing | วางแผนเกษียณ |
| 11. A__et A__o_at_on | การกระจายสินทรัพย์ลงทุน |
| 12. __nt__e_t | ดอกเบี้ย |
| 13. I__es_or | นักลงทุน |

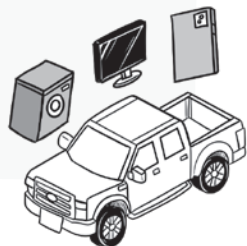


1. Bond
2. Capital Gain
3. Saving Plan
4. Dividend
5. Stock
6. Mutual Fund
7. Investment
8. Passive Income

พันธบัตรหรือหุ้นกู้
ผลตอบแทนจากการลงทุน
แผนการออม
เงินปันผล
หุ้น
กองทุนรวม
การลงทุน
รายได้ที่เกิดจากการเป็นเจ้าของ
ทรัพย์สินหรือสินทรัพย์ที่สร้าง
ผลตอบแทนต่อเนื่อง

9. Inflation Rate
10. Retirement Planning
11. Asset Allocation
12. Interest
13. Investor

อัตราเงินเฟ้อ
วางแผนเกษียณ
การกระจายสินทรัพย์ลงทุน
ดอกเบี้ย
นักลงทุน





หมดยุคของความกลัว (การลงทุน)

ในยุคที่เศรษฐกิจมีความผันผวน ปัญหาทางการเงินกลายเป็นภาระหนักอึ้งที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของผู้คนจำนวนมาก สถานการณ์ที่เต็มไปด้วยความไม่แน่นอนนี้เอง ทำให้เกิดภาวะ ‘กลัวการลงทุน’ หรือนิยามว่าเป็นอาการของโรค Money Syndrome หรือโรคทรัพย์สิน ทรัพย์สินที่แฝงตัวอยู่กับคนไทยมานานโดยไม่รู้ตัว

สาเหตุของโรคเกิดจากการขาดความรู้และความเข้าใจเรื่องการเงิน ทำให้เกิดความกลัวจนไม่กล้านำเงินไปลงทุน หรือมีประสบการณ์ที่ไม่ดีจากการลงทุน รวมถึงความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการลงทุน เช่น คิดว่าการลงทุนเป็นเรื่องที่เสี่ยงต่อการสูญเสียเงินก้อนใหญ่มากกว่าที่จะได้รับผลตอบแทนที่คุ้มค่า

แต่อาการเหล่านั้นจะดีขึ้น หากผู้ป่วยศึกษาและหาข้อมูลเกี่ยวกับการลงทุน ลดความกลัวด้วยการเริ่มลงทุนจากเงินจำนวนน้อย เพื่อเรียนรู้จากสถานการณ์จริง เสริมความแข็งแกร่งด้วยการขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ มีเป้าหมายที่ชัดเจน และวางแผนการเงินระยะยาว

เมื่ออ่าน **ขายหัวเราะ ฉบับ Money Syndrome** จบแล้ว เราอยากให้คุณคนมีแรงบันดาลใจที่จะวางแผนการเงิน ลงทุนอย่างมีความรู้ และบริหารความเสี่ยงอย่างเหมาะสม เพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินและหลีกเลี่ยงภาวะทรัพย์สินก่อนวัยอันควรได้

การเงินดี เราจะได้มีเวลาหัวเราะมากขึ้น

ขายหัวเราะ Studio





จัดทำโดย: กล้วยห้เรา Studio

☎ 0-2641-9955

✉ webadmin@banluegroup.com

บรรณาธิการ : ศิษฏา ดาราวลี

ศิลปิน : ทีมกล้วยห้เรา

ครีเอทีฟ : ธีรณัฐ นิธิ อิศรโกเรเจริญลาภ, ยชญ์ บรรพพงศ์

ดูแลโครงการ : รุ่งวันต์ พนะพูล, ปณิธาน พิษิตหฤทัย, ปิยะพร ไชยวงศ์

ศิลปกรรม : กาญจนา โผนประสิทธิ์, ช่อแก้ว ยศษา, ภาสกร อยู่แจ้ง

พิสูจน์อักษร : รักชนก ชมาวิมล

© Banlue Publications

หมอบครับ ผมว่าเมียผม
เป็นสาเหตุที่ทำให้ผมป่วย

เอ๊ะ! หมายถึง
โรคติดต่อเหรอ?



ไม่ครับ คือเธอ
รูdbัตรซื้อของ
จนผมรู้สึกป่วย



อืม...
ก็สมควร
ป่วยอยู่



แต่เพื่อความแน่ใจ ต้องให้คุณภรรยา
ลอง Test Kit Money Syndrome
'ชุดตรวจเชื้อ...โรคทรัพย์ป่วย' ทำ Questions
ละลายพฤติกรรมได้ที่ QR Code นี้เลย

